



Alerte sécurité Parapente et Canicule

Quand la température dépasse les 35°C et que les médias commencent à parler de canicule, les règles du jeu changent radicalement pour nos conditions de pratique car les bulles thermiques qui se forment sur un sol surchauffé sont beaucoup plus puissantes, plus brutales et moins prévisibles que dans des conditions tempérées.

Lorsque le sol absorbe une quantité de rayonnement solaire exceptionnelle, il restitue cette énergie sous forme de bulles thermiques qui montent de façon violente et moins régulièrement qu'en conditions normales. Les thermiques sont très puissants, brusques et surtout imprévisibles.

Nos conseils :

- ✓ Volez tôt en matinée, l'idéal avant 10 h (thermiques naissants et réguliers).
- ✓ De 10 à 14h grandes prudences l'activité thermique devient croissante et imprévisible.
- ✓ Après 14h et à + 35° à éviter absolument : (Thermiques maximaux et risque d'orage).
- ✓ Ne décollez jamais sans avoir bu, même si vous n'avez pas soif et hydratez-vous en vol : (En période de canicule l'hydratation devient un problème de sécurité active ! De plus n'oubliez pas qu'avec l'altitude l'air devient plus sec et la déshydratation progresse plus vite qu'au sol.
- ✓ En cas de vertige et autre signes ci-dessous :
 - Maux de tête soudains et intenses.
 - Nausées ou vertiges.
 - Forte fatigue inexplicquée, sensation de faiblesse.
 - Confusion, difficulté à penser clairement.
 - Vision trouble ou troubles de la coordination.
 - Peau très chaude et sèche (absence de transpiration).

Atterrissez immédiatement mettez-vous à l'ombre, hydratez-vous et si les symptômes persistent, contactez les secours.

- ✓ Protégez-vous du soleil, l'intensité des UV en altitude augmente considérablement par tranche de 1000 m.
- ✓ Portez des lunettes de soleil adaptées au minimum catégorie 3.
- ✓ Portez des vêtements adaptés des manches longues protège bien mieux qu'une crème appliquée et non renouvelée.
- ✓ Avant de voler prenez connaissance de l'émagramme du jour : (Gradient thermique, Forte instabilité, Base et sommet des cumulus, Développement orageux) ; En période de canicule la météo standard est insuffisante.

Autres outils: Meteoblue – Xcmétéo – SkySight - Windguru.

Communiqué DTF / TFR.